Stand Mai 2022

PC- UND INTERNETTREFFS FÜR ÄLTERE MENSCHEN IN RHEINLAND-PFALZ

ZWW

RheinlandPfalz
MINISTERIUM FÜR ARBEIT, SOZIALES, TRANSFORMATION UND DIGITALISIERUNG

ZWW JG|U

Sehr geehrte Damen und Herren,

unser Alltag ist ohne digitale Anwendungen fast nicht mehr vorstellbar. Sei es die elektronische Rechnung, das Online-Banking, das Einkaufen über Apps und natürlich der Kontakt zu Familie oder Freunden – all dies können wir heute bequem von Zuhause umsetzen.

Die Digitalisierung geht durch alle Lebensbereiche und bringt zahlreiche Vorteile für unseren Alltag, besonders in ländlichen Regionen und für ältere oder immobile Menschen. Ziel der Landesregierung ist es, in Rheinland-Pfalz niemanden in der digitalen Entwicklung auszugrenzen. Wir wollen, dass alle an digitalen Anwendungen teilhaben können – egal, ob sie jung oder alt sind, ob sie auf dem Land leben oder in städtischen Regionen. Insbesondere älteren Menschen wollen wir digitale Teilhabe und einen souveränen Umgang mit digitalen Inhalten ermöglichen. Digitale Kommunikationswege ermöglichen Austausch und Vernetzung und mit ein wenig Unterstützung beim Einstieg zeigen sich schnell die ersten Erfolge in der Anwendung.

In Rheinland-Pfalz hat sich ein flächendeckendes wohnortnahes Netzwerk der ehrenamtlichen Unterstützung beim Einstieg in digitale Medien und bei Problemen in der Anwendung etabliert:

- Über 350 Digital-Botschafterinnen und Digital-Botschafter beraten und unterstützen Sie direkt bei den ersten Schritten mit Smartphone oder Tablet. Sie kommen bei Bedarf nach Hause oder sind telefonisch und in Treffs und sozialen Einrichtungen aktiv. Sie helfen, wann immer Probleme auftreten.

- In jedem Landkreis und allen kreisfreien Städten, in Verbandsgemeinden und manchen Ortsgemeinden finden Sie PC- und Internet-Treffs die regelmäßige, meist kostenfreie Hilfe und Unterstützung anbieten.

Aspekte der Sicherheit im Umgang mit digitalen Medien haben für ältere Menschen hohe Bedeutung. Um hier Souveränität zu erlangen und an den Möglichkeiten und Chancen teilzuhaben, sind die ehrenamtlich Aktiven in Rheinland-Pfalz wichtige Vermittlerinnen und Vermittler. Der Austausch hilft, Befürchtungen und Berührungsängste mit der digitalen Technik erfolgreich abzubauen.

Die Anzahl der regionalen PC- und Internet-Treffs in Rheinland-Pfalz ist seit 2018, der letzten Auflage dieser Broschüre enorm angewachsen. Inzwischen gibt es 110 Treffs. Mein herzlicher Dank gilt all den engagierten ehrenamtlichen Frauen und Männern, die mit ihren regelmäßigen Angeboten die digitale Teilhabe älterer Menschen vor Ort fördern und unterstützen.

Die Ehrenamtlichen beraten Sie im persönlichen Einzelgespräch, in kleinen Gruppen, in Workshops oder offenen Lerncafés. Ob Sie gerade erst einsteigen, Ihr neues Smartphone oder Tablet startklar machen wollen, Probleme mit Apps oder E-Mails haben, Dokumente nicht wiederfinden oder eine Struktur der Ablage entwickeln wollen – zu diesen und vielen weiteren Fragen rund um digitale Anwendungen finden Sie bei den Ehrenamtlichen in den PC- und Internet-Treffs kostenfreie Unterstützung und Begleitung.

Ich möchte Sie ermutigen digitale Medien auszuprobieren. Mit der Unterstützung der vielen ehrenamtlichen Gleichaltrigen, die auch mal am Anfang standen, ist der Einstieg gar nicht so schwer. Sie werden erleben, andere haben ähnliche Fragen und Probleme und gemeinsam an Lösungen zu arbeiten, macht Spaß, bringt neue Erfahrungen und ermöglicht gewinnbringende neue Begegnungen.

Rufen Sie die Kontaktpersonen in dieser Broschüre einfach an oder schauen Sie mal vorbei!

Der Einstieg in digitale Medien bringt Freude und schnell erleben Sie erste Erfolge und machen viele neue Entdeckungen.

Seien Sie digital dabei – es lohnt sich!

Foto: ©MASTD

Alexander Schweitzer
Minister für Arbeit, Soziales, Transformation und Digitalisierung des Landes Rheinland-Pfalz

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Johannes Gutenberg-Universität Mainz versteht sich als integraler Bestandteil der Gesellschaft, mit der sie eng und vertrauensvoll zusammenarbeitet, und sieht im Wissensaustausch mit ihr eine zentrale Aufgabe. Im Dialog zwischen Universität und Öffentlichkeit ist die wissenschaftliche Weiterbildung eine wichtige Säule. Das Zentrum für wissenschaftliche Weiterbildung (ZWW) koordiniert alle Weiterbildungsangebote der JGU und richtet sich unter dem Aspekt des lebenslangen Lernens an Menschen, die bereits einen ersten Berufs- oder akademischen Abschluss erworben haben, aber auch allgemein an Interessierte, die ihr Wissen aktualisieren oder vertiefen wollen.

In einer immer älter werdenden Gesellschaft ist insbesondere die Öffnung der JGU für die Zielgruppe der Älteren im Bereich der Weiterbildung ein wichtiger gesellschaftlicher Beitrag, den wir gerne leisten. Im Sinne des lebenslangen Lernens wendet sich die JGU an ältere Menschen, die sich mit wissenschaftlichen Fragen befassen und universitäre Angebote nutzen möchten und reagiert damit auf die stetig steigende Nachfrage an Weiterbildung für Ältere. So engagiert sich die JGU im Feld der Geragogik – neben den Angeboten von Studieren 50 Plus – durch ihre aktive Mitgliedschaft im bundesweiten Zusammenschluss der Weiterbildung für ältere Erwachsene (BAGWiWA).

Eine wachsende Bedeutung erlangen die Weiterbildungsangebote für Ältere im Bereich der Neuen Medien. Die JGU möchte einen Beitrag dazu leisten, dass auch dieser Zielgruppe eine Teilhabe an der mit der Digitalisierung verbundenen Entwicklung ermöglicht wird. Zu diesem Zweck arbeitet die JGU mit wichtigen Akteuren im Land zusammen, allen voran mit dem zuständigen Ministerium für Arbeit, Soziales, Transformation und Digitalisierung und dessen Landesleitstelle „Gut leben im Alter“. Die gelebte Kooperation trägt seit vielen Jahren erfolgreich dazu bei, die verschiedenen Angebote der Weiterbildung für Ältere miteinander abzustimmen, gemeinsam sichtbar zu machen und die Erfahrungen für die zukünftige Gestaltung von Weiterbildungen für Ältere fruchtbar zu gestalten.

Ich freue mich, dass wir im Auftrag des Ministeriums für Arbeit, Soziales, Transformation und Digitalisierung Rheinland-Pfalz die vorliegende Broschüre erarbeiten und somit einen Beitrag zur besseren Sichtbarkeit der wichtigen Arbeit Ehrenamtlicher leisten durften.

Foto: ©JANA Kay / JGU

Univ.-Prof. Dr. rer. nat. Georg Krausch
Präsident der Johannes Gutenberg-Universität Mainz

Sehr geehrte Damen und Herren,

ältere Menschen sind häufig dankbar für Orientierungshilfen in der digitalen Welt. Tipps und Tricks beim Umgang mit dem Smartphone oder Tablet kommen bei ihnen gut an. Sie gewinnen so Sicherheit und Schutz vor Datendiebstahl im Netz oder unseriösen Onlineverkäufern.

Das Zentrum für wissenschaftliche Weiterbildung (ZWW) an der Johannes Gutenberg-Universität Mainz bedient diesen Bedarf bereits seit Anfang der 2000er Jahre und bildet seitdem Seniorinnen und Senioren mit Internetkursen im wissenschaftlichen Kontext fort. Seit 2011 können Interessierte im Rahmen von „Studieren 50 Plus“ aus einem breiten Angebot an unterschiedlichen Kursformaten unter dem Stichwort „Silver Surfer“ wählen. Diese bieten die Möglichkeit, sich im Kreise Gleichgesinnter über den Umgang mit Smartphones, Tablets oder Laptops zu informieren und Kompetenzen auf- oder auszubauen.

Seit 2015 veranstaltet das ZWW jährlich in enger Zusammenarbeit mit der Landesleitstelle „Gut leben im Alter“ des rheinland-pfälzischen Sozialministeriums und der Stiftung MedienKompetenz Forum Südwest die Silver Surfer-Fachtagung für ehrenamtliche Multiplikatorinnen und Multiplikatoren aus Rheinland-Pfalz. Ziel der Fachtagung ist es, mit praxisnahen Fachvorträgen Impulse für die ehrenamtliche Arbeit in den 110 PC- und Internettreffs oder als Digital-Botschafterin sowie -Botschafter zu geben. Workshops am Nachmittag bieten viel Gelegenheit zum Austausch untereinander sowie zum Voneinander-Lernen.

Der stetig steigende Bedarf an individueller Unterstützung wird erfreulicher Weise auf regionaler Ebene mit Angeboten der PC- und Internettreffs in Mehrgenerationenhäusern, Seniorentreffs, Bibliotheken u.v.m. weiter ausgebaut.

Wir freuen uns daher sehr, dass wir Ihnen in dieser Broschüre mittlerweile 110 Angebote aus unserem Bundesland Rheinland-Pfalz vorstellen dürfen – eines davon ist mit Sicherheit ganz in Ihrer Nähe.

Viel Freude beim Stöbern!

Foto: ©ZWW

Dr. Beate Hörr
Leiterin Zentrum für wissenschaftliche Weiterbildung, JGU

Inhaltsverzeichnis

PC- und Internettreffs vor Ort aufgelistet nach Landkreisen und kreisfreien Städten

Landkreise

Landkreis Ahrweiler 10
Bad Neuenahr-Ahrweiler 10
Remagen 11
Landkreis Altenkirchen 12
Altenkirchen 12, 13
Betzdorf 14
Landkreis Alzey-Worms 15
Eich 15
Monsheim 16, 17
Wöllstein 18
Wörrstadt 19
Landkreis Bad Dürkheim 20
Grünstadt 20
Haßloch 21
Landkreis Bad Kreuznach 22
Bad Kreuznach 22, 23
Landkreis Bernkastel-Wittlich 24
Morbach 24
Wittlich 25, 26
Landkreis Birkenfeld 27
Herrstein-Rhaunen 27, 28
Eifelkreis Bitburg-Prüm 29
Bitburg 29
Landkreis Cochem-Zell 30
Kaisersesch 30
Donnersbergkreis 31
Kirchheimbolanden 31
Eisenberg 32
Göllheim 33
Landkreis Germersheim 34
Germersheim 34
Westheim/Pfalz 35
Wörth am Rhein 36, 37

Landkreis Kaiserslautern 38
Bruchmühlbach-Miesau 38
Landstuhl 39
Otterberg 40, 41
Ramstein-Miesenbach 42
Landkreis Kusel 43
Kusel 43
Landkreis Mainz-Bingen 44
Bingen am Rhein 44
Bodenheim 45
Gau-Algesheim 46
Ingelheim 47
Nackenheim 48
Nierstein-Schwabsburg 49
Weiler bei Bingen 50
Landkreis Mayen-Koblenz 51
Kettig 51
Nickenich 52
Mayen 53
Mendig 54
Mertloch 55
Weißenthurm 56, 57
Landkreis Neuwied 58
Neuwied 58, 59
Neustadt (Wied) 60
Rhein-Hunsrück-Kreis 61
Boppard 61, 62
Kastellaun 63
Kirchberg 64
Rhein-Lahn-Kreis 65
Bad Ems 65, 66
Bornich 67
Hahnstätten/Zollhaus 68
Lahnstein 69, 70
Nassau 71
Nastätten 72
Rhein-Pfalz-Kreis 73
Bobenheim-Roxheim 73
Böhl-Iggelheim 74
Lambsheim-Heßheim 75
Maxdorf 76
Mutterstadt 77, 78
Neuhofen 79

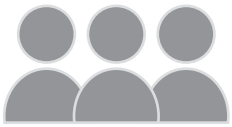
Landkreis Südliche Weinstraße 80
Bad Bergzabern 80
Herxheim 81
Offenbach a. d. Queich 82
Landkreis Südwestpfalz 83
Pirmasens und Landkreis 83
Landkreis Trier-Saarburg 84
Föhren 84
Saarburg 85
Landkreis Vulkaneifel 86
Gerolstein 86
Westerwaldkreis 87
Bannberscheid 87
Hillscheid und Hilgert 88
Höhr-Grenzhausen 89
Montabaur 90
Wirges 91

Kreisfreie Städte

Frankenthal 92, 93
Kaiserslautern 94
Koblenz 96, 97, 98, 99
Landau 100, 101
Ludwigshafen 102
Mainz 103, 104, 105, 106, 107, 108, 109, 110, 111, 112, 113
Neustadt an der Weinstraße 114
Pirmasens 115
Speyer 116, 117, 118
Trier 119
Worms 120
Zweibrücken 121

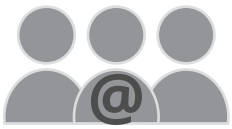
Unterstützung, Information, Weiterbildung 122

Auf den nächsten Seiten finden Sie die Einträge von PC- und Internettreffs in Rheinland-Pfalz. Die Einträge wurden mit den folgenden Symbolen versehen, damit Sie einen schnellen Überblick erhalten, welche Angebote in Präsenz, digital oder in beiden Formaten angeboten werden.



Das Angebot findet nur in Präsenz statt.

Das Angebot findet nur digital statt.



Das Angebot findet in Präsenz und digital statt.

Die Einrichtungen bieten folgende Angebote an:

- Einzelberatung
- Kurse, Seminare, Workshops
- Offenes Lerncafé / Internettreff
- Vorträge
- Weitere Angebote auf Anfrage

Die Einrichtungen bieten folgende Themen an:

- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Unterhaltung
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Die Inhalte dieser Broschüre wurden seitens der Anbieter zur Verfügung gestellt. Für die Inhalte der hier aufgelisteten Unterstützungsangebote sind ausschließlich die jeweiligen Anbieter verantwortlich.

Das Zentrum für wissenschaftliche Weiterbildung übernimmt keine Haftung oder die Gewähr auf Richtigkeit der hier gemachten Angaben.

Die Standorte der einzelnen PC- und Internet-Treffs sind unter anderem auch auf der Internetseite www.digibo.rlp.de abgebildet.

Falls Ihre Einrichtung in dieser Broschüre aufgenommen werden soll, kontaktieren Sie uns bitte unter:
info@zww.uni-mainz.de

Mehrgenerationenhaus Bad Neuenahr-Ahrweiler

Weststraße 6
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler
www.mehrgenerationenhaus-bnaw.de

Art der Einrichtung
Mehrgenerationenhaus

Ansprechperson
Marion Surrey
02641 9149892
marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de

Angebote
- Einzelberatung
- Offenes Lerncafé / Internettreff
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen erwünscht

Themen
- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Leben und Älterwerden in Remagen mitgestalten

Marktstraße 25
53424 Remagen
https://sozialraum-remagen.caritas-rhein-mosel-ahr.de

Art der Einrichtung

Einrichtung des Caritasverbands

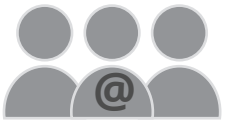
Ansprechperson

Thomas Caris
0160 2584325
caris@gmx.de

Feste Termine

Termine werden nach Verfügbarkeit angeboten und im Internet und z. B. im Amtsblatt angekündigt.

Wichtig: Interessierte bringen ihr Gerät – Smartphone, Handy, Tablet oder Laptop – bitte mit.



Angebote

- Einzelberatung
- Kurse, Seminare, Workshops
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen notwendig

Themen

- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Unterhaltung
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Mehrgenerationenhaus Haus der Familie

Wilhelmstraße 10
57610 Altenkirchen
www.mgh-ak.de

Art der Einrichtung

Mehrgenerationenhaus

Ansprechperson

Silke Seyler
02681 950438
02681 800844
info@mgh-ak.de

Feste Termine

Geräteausleihe und Computerarbeitsplatz mit Internetverbindung während der Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
09:00-12:30 Uhr und 13:30-16:00 Uhr

Angebote

- Kurse, Seminare, Workshops

Themen

- Grundlegende Bedienung von Endgeräten

Anmeldungen erwünscht

Seniorenhilfe Altenkirchen e. V.

Wilhelmstraße 10
57610 Altenkirchen
www.seniorenhilfe-ak.de

Art der Einrichtung

Nachbarschaftshilfe

Ansprechperson

Peter Baum
02681 950438
info@seniorenhilfe-ak.de
peter.baum@t-online.de

Feste Termine

PC-Sprechstunde:
Dienstag, 09:00-12:00 Uhr

Angebote

- Einzelberatung
- Offenes Lerncafé / Internettreff
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen notwendig

Themen

- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Erster Deutscher Altenschutzbund ‚SOLIDAR' Betzdorf/Kirchen e. V.

Bahnhofstraße 13 – Galerie
57518 Betzdorf
www.asb-solidar4711.de

Art der Einrichtung
Verein

Ansprechperson
Willi Grothe
02741 4711
solidar.betzdorf@freenet.de
info@ASB-Solidar4711.de

Feste Termine
Termine werden in der Presse bekanntgegeben

Angebote
- Einzelberatung
- Kurse, Seminare, Workshops
- Offenes Lerncafé / Internettreff
- Vorträge
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen erwünscht

Themen
- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Unterhaltung
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Tablet-Treff der Verbandsgemeinde Eich

Hauptstraße 26
67575 Eich

Art der Einrichtung
Einrichtung des Seniorenbeirats

Ansprechperson
Werner Krebs
06246 6542
w.u.g.krebs@outlook.com

Feste Termine
Treffs regelmäßig und flexibel nach Anfrage

Angebote
- Einzelberatung
- Kurse, Seminare, Workshops
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen notwendig

Themen
- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

AWO-Verband in der Verbandsgemeinde Monsheim e.V.

Hauptstraße 111
67590 Monsheim
www.awo-zentrum-monsheim.de

Art der Einrichtung
Einrichtung eines Wohlfahrtsverbands

Ansprechperson
Hans-Peter Schauß
06243 5187
peter.schauss@t-online.de

Angebote
- Kurse, Seminare, Workshops

Anmeldungen notwendig

Themen
- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Mehrgenerationenhaus Monsheim

Hauptstraße 111
67590 Monsheim
www.mehrgenerationenhaus-monsheim.de

Art der Einrichtung
Mehrgenerationenhaus

Ansprechperson
Sabine Bayer
06243 6165
mgh.monsheim@ekhn.de

Bitte in Betreff angeben, dass Nachricht weitergeleitet werden soll.

Angebote
- Einzelberatung
- Kurse, Seminare, Workshops
- Vorträge
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen erwünscht

Themen
- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Verbandsgemeinde Wöllstein
DigitalBotschafterinnen & Botschafter-Team

Freih.-v.-Langsdorff-Straße 15a
55597 Wöllstein

Art der Einrichtung
Einrichtung der Stadt/Gemeinde/ Verbandsgemeinde

Ansprechperson
Roland Straub
0151 50839532
rostra66@gmx.de

Feste Termine
PC-Sprechstunde wird im Frühjahr 2022 eingerichtet.
Aktuelle Termine jederzeit im Rahmen von Einzelberatung in Präsenzform.

Angebote
- Einzelberatung
- Offenes Lerncafé / Internettreff
- Vorträge
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen notwendig

Themen
- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Generationenbüro der Verbandsgemeinde Wörrstadt

Zum Römergrund 2-6
55286 Wörrstadt
www.vgwoerrstadt.de

Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt/ Gemeinde/Verbandsgemeinde

Ansprechperson

Susanne Schwarz Fenske
Generationenbeauftragte
06732 6011341
susanne.schwarz-fenske@vgwoerrstadt.de

Feste Termine

Die Internet- und PC-Treffen für Seniorinnen und Senioren finden in Wörrstadt und Wallertheim statt und werden jeweils öffentlich bekanntgemacht.

Angebote

- Einzelberatung
- Offenes Lerncafé / Internettreff
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen erwünscht

Themen

- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Unterhaltung
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Computertreff

Kreuzerweg 6
Haus der Jugend
67269 Grünstadt

Art der Einrichtung
Einrichtung des Seniorenbeirats

Ansprechperson
Friedrich Schindler
06359 6900
0162 2665529
digibo.schindler21@aol.com

Feste Termine
Termine auf Anfrage

Angebote
- Einzelberatung
- Offenes Lerncafé / Internettreff
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen erwünscht

Themen
- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Internetcafe für Senioren (ICS)

Gillergasse 14
(Bistro im Kulturviereck)
67454 Haßloch
www.dressler-hassloch.de

Art der Einrichtung

Einrichtung des Seniorenbeirats

Ansprechpersonen

Herbert Dressler
06324 989433
HerbertDressler@gmx.de

Otto Messer
0162 485 3517
Digibo-Otto@magenta.de

Angebote

- Einzelberatung
- Offenes Lerncafé / Internettreff
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen erwünscht

Themen

- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Stadtteilbüro Bad Kreuznach

Kurhausstraße 43
55583 Bad Kreuznach
www.zuhause-im-stadtteil.de

Art der Einrichtung

Einrichtung eines Wohlfahrtsverbands

Ansprechperson

Angela von Ondarza
0171 6800450
angela.vonondarza@
franziskanerbrueder.org

Feste Termine

Jeden ersten Freitag im Monat,
14:00-16:00 Uhr
Ein IT-Fachmann und eine DigitalBotschafterin sind vor Ort.

Angebote

- Einzelberatung
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen notwendig

Themen

- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Kommunikation
- Weitere Themen auf Anfrage

Haus der SeniorInnen

Mühlenstraße 25
55543 Bad Kreuznach
www.haus-der-seniorinnen.de

Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt/ Gemeinde/Verbandsgemeinde

Feste Termine

Termine können erfragt oder auf der Website aktuell eingesehen werden.

Ansprechpersonen

Computertreff:
Gabriela und Bernhard Thorn
0671 29745
GBKJThorn@aol.com

Computerkurse:
Monika Kurz
0671/26370
moni.kurz@freenet.de

Angebote

- Einzelberatung
- Kurse, Seminare, Workshops
- Offenes Lerncafé / Internettreff

Anmeldungen erwünscht

Themen

- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Seniorenberatung Geheischnis

Bahnhofstraße 19
54497 Morbach
www.morbach.de/geheischnis

Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt/ Gemeinde/Verbandsgemeinde

Feste Termine

Zur Zeit findet nur persönliche Beratung von Einzelpersonen statt

Ansprechpersonen

Birgit Wilbert
06533 9582834

Julia Kimmling
06533 9582835

geheischnis@morbach.de

Angebote

- Einzelberatung
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen notwendig

Themen

- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Unterhaltung
- Kommunikation
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen

Caritas Begegnungsstätte der Stadt Wittlich

Haus der Vereine
Kasernenstraße 37
54516 Wittlich
www.caritas-mosel-eifel-hunsrueck.de/begegnungsstaette

Art der Einrichtung
Einrichtung des Caritasverbandes

Ansprechpersonen
Andrea Kien
Leitung Begegnungsstätte
06571 9155-32
a.kien@caritas-meh.de

Hans-Peter Pesch
Projektkoordination
06571 2545
0171 1481842
hpepe@t-online.de

Angebote
- Einzelberatung
- Kurse, Seminare, Workshops
- Offenes Lerncafé / Internettreff
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen erwünscht

Themen
- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Der Kinderschutzbund Mehrgenerationenhaus

Kurfürstenstraße 10
54516 Wittlich
www.dksb-wittlich.de

Art der Einrichtung
Mehrgenerationenhaus

Ansprechperson
Annette Weinand
06571 2110
annette.weinand@dksb-wittlich.de

Feste Termine
PC- und Handytreff:
Mittwoch ab 17:00 Uhr

Angebote
- Kurse, Seminare, Workshops
- Offenes Lerncafé / Internettreff
- Vorträge

Anmeldungen erwünscht

Themen
- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen

Nationalparkverbandsgemeinde Herrstein-Rhaunen - DigitalBotschafterinnen & Botschafter

Brühlstraße 16
55756 Herrstein
www.vg-hr.de

Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt/ Gemeinde/Verbandsgemeinde

Feste Termine

PC-Sprechstunde:
Zur Zeit nach Vereinbarung
Durchführungsorte:
Herrstein-Rhaunen, Hintertiefenbach oder privater Ort bei geringer Teilnehmendenzahl

Ansprechpersonen

Hans-Jürgen Fackler
06785 8474026
digibo.fackler@web.de

Meinolf Krekeler
0177 4013419
digibo.krekeler@web.de

Michael Lange
06784 4099809
digibo.michael.lange@mail.gmx

Angebote

- Einzelberatung
- Kurse, Seminare, Workshops
- Vorträge
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen notwendig

Themen

- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Nationalparkverbandsgemeinde Herrstein-Rhaunen - Seniorenbeirat

Brühlstraße 16
55756 Herrstein
www.vg-hr.de

Art der Einrichtung

Einrichtung des Seniorenbeirats

Ansprechperson

Danica Dalheimer
06785 793407
d.dalheimer@vg-hr.de

Feste Termine

Schulungsangebote können bei Bedarf durchgeführt werden, Anfragen hierzu sind erwünscht.

Angebote

- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen notwendig

Themen

- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbraucher
- Kommunikation

DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e. V.

Internetcafé im Mehrgenerationenhaus
Erdorfer Straße 9
54634 Bitburg
bitburg.mehrgenerationenhaus.de

Ansprechperson
Klaus Hofmann
06561 6020610
info@bildungswerk.drk.de

Art der Einrichtung
Familienbildungsstätte in Zusammenarbeit mit dem Mehrgenerationenhaus

Angebote
- Einzelberatung
- Kurse, Seminare, Workshops
- Offenes Lerncafé / Internettreff
- Vorträge
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen notwendig

Themen
- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Unterhaltung
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Mehrgenerationenhaus Schieferland Kaisersesch

Bahnhofstraße 47
56759 Kaisersesch
www.mgh.kaisersesch.de

Art der Einrichtung

Mehrgenerationenhaus

Ansprechperson

Marion Klein
02653 9996712
marion.klein@vg.kaisersesch.de

Feste Termine

Angebote der DigitalBotschafterinnen & Botschafter:
Erster Dienstag im Monat,
10:00-12:00 Uhr
Dritter Dienstag im Monat,
14:00-16:00 Uhr
Dritter Donnerstag im Monat,
10:00-12:00 Uhr
Vierter Donnerstag im Monat,
14:00-16:00 Uhr

Angebote

- Einzelberatung
- Kurse, Seminare, Workshops
- Offenes Lerncafé / Internettreff
- Vorträge
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen notwendig

Themen

- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Unterhaltung
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

PC-Hilfe in der Kreisverwaltung Donnersbergkreis

Uhlandstraße 2
67292 Kirchheimbolanden

Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt/ Gemeinde/Verbandsgemeinde

Feste Termine

Momentan wöchentliche Treffs online im „Digitalen Kaffeekränzchen“ (Google Meet), normalerweise Präsenzveranstaltungen

Ansprechpersonen

Marion Hermus
06352 706399
marion-hermus@t-online.de

Peter Prokscha
0172 9067284
ep.prokscha@arcor.de

Tonja Loureiro
Pflegefachkraft im Projekt Gemeindeschwester +
06352 710511
tloureiro@donnersberg.de

Angebote

- Einzelberatung
- Offenes Lerncafé / Internettreff
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen erwünscht

Themen

- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Unterhaltung
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Café Digital

Jakob-Schifferstraße 17
Thomas Morus-Haus
67304 Eisenberg
www.eisenberg-aktuell.de/cafe-digital/

Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt/ Gemeinde/Verbandsgemeinde

Ansprechperson

Agnes Conrad
aconrad@iconrad.de

Feste Termine

Dienstag und Donnerstag 10:00-12:00 Uhr (Raum „Wirtschaft“)

Angebote

- Einzelberatung
- Kurse, Seminare, Workshops
- Offenes Lerncafé / Internettreff
- Vorträge
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen erwünscht

Themen

- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Verbandsgemeinde Göllheim - PC-Sprechstunde

Verbandsgemeinde Göllheim
Digitalbüro
Hauptstr. 48
67307 Göllheim

Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt/ Gemeinde/Verbandsgemeinde

Feste Termine

Jeden 1. Freitag im Monat, 10:00-11:30 Uhr

Hinweis: Keine Reparaturen!

Ansprechpersonen

Kommunale Digitalbeauftragte der Verbandsgemeinde Göllheim
Julia Maurer
06351 490980
maurer@vg-goellheim.de

DigitalBotschafter
Bernd Heun
06355 955300
digibo.bernd.heun@web.de

Angebote

- Einzelberatung
- Weitere Angebote auf Anfrage

Themen

- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Unterhaltung
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Anmeldungen nicht notwendig

Digitale Welt Germersche

Kolpingplatz 3
76726 Germersheim
http://digitale-welt.germersche.de

Art der Einrichtung

Ehrenamtsinitiative

Ansprechperson

Doris Glauben
0151 14379671
Digitale-Welt@germersche.de

Feste Termine

Digitale Sprechstunde:
Jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat, 10:00-11:00 Uhr

Hausbesuche:
nach Absprache

Wichtig: Interessierte bringen ihr Gerät – Smartphone, Handy, Tablet oder Laptop – bitte mit.

Angebote

- Einzelberatung
- Offenes Lerncafé / Internettreff
- Vorträge
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen notwendig

Themen

- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Unterhaltung
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Digitaler Treff Westheim

Martin-Luther-Weg 1
67368 Westheim/Pfalz
www.westheim-pfalz.de/senioren#Digitaltreff

Art der Einrichtung

Ehrenamtsinitiative

Ansprechperson

Sigrid Bressler
0160 90819716
sigrid.bressler@gmx.de

Feste Termine

Digitaler Treff als offene Gruppenstunde:
Jeden ersten und dritten Donnerstag im Monat, 14:00-15:30 Uhr

Digitale Sprechstunde als Einzelberatung:
Jeden ersten und dritten Donnerstag im Monat, 16:30-18:30 Uhr

Hausbesuche:
nach Absprache

Angebote

- Einzelberatung
- Offenes Lerncafé / Internettreff
- Vorträge
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen erwünscht

Themen

- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Unterhaltung
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Mehrgenerationenhaus Wörth

Ahornstraße 5
76744 Wörth am Rhein

Art der Einrichtung

Mehrgenerationenhaus

Ansprechperson

Thomas Kirschenmann
0172 7128076
tk@kidat.de
digibo@schaidt.info

Feste Termine

Werden nach Verfügbarkeit angeboten und im Internet und z. B. im Amtsblatt angekündigt.

Angebote

- Kurse, Seminare, Workshops
- Offenes Lerncafé / Internettreff
- Vorträge
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen erwünscht

Themen

- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Seniorenbeirat Wörth am Rhein

Brucknerstraße 12
76744 Wörth am Rhein

Art der Einrichtung

Einrichtung des Seniorenbeirats

Ansprechperson

Hannedora Klippel-Edel
07271 6681
Klippel-Edel@t-online.de

Feste Termine

Seniorenbeiratssitzung findet einmal im Monat statt
Angebote zu Kursen und Vorträge je nach Bedarf

Angebote

- Kurse, Seminare, Workshops
- Vorträge

Anmeldungen notwendig

Themen

- Grundlegende Bedienung von Endgeräten

MACH-BAR
(AWO-Ortsverein Bruchmühlbach-Miesau)

Kaiserstraße 43
66892 Bruchmühlbach-Miesau

Art der Einrichtung

Ehrenamtsinitiative

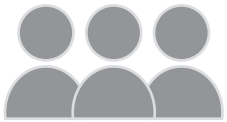
Ansprechperson

Sigrid Odenwald
0151 57898400
s.odenwald@gmx.de

Feste Termine

Verschiedene Angebote, die auf 10 Teilnehmende begrenzt sind.

Weitere Auskünfte unter 0151 57898400
jeden Freitag, 10:00-16:00 Uhr



Angebote

- Kurse, Seminare, Workshops

Anmeldungen notwendig

Themen

- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen

Stadtbücherei Landstuhl

Hauptstraße 3A
66849 Landstuhl
https://www.stadtbuecherei-landstuhl.de/

Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt/ Gemeinde/Verbandsgemeinde

Ansprechperson

Eva Graf
06371 14652
stadtbuecherei@landstuhl.de

Angebote

- Einzelberatung

Anmeldungen notwendig

Themen

- Grundlegende Bedienung von Endgeräten

Mehrgenerationenhaus Otterberg

Bachstraße 11
67697 Otterberg
www.asb-aqa.de

Art der Einrichtung

Mehrgenerationenhaus

Ansprechperson

Heinz König
06301 2846
hjk@hjkonline.de

Feste Termine

Computerkurs:
Dienstag, 14:00-16:00 Uhr

wöchentlich Computerstammtisch:
auf Anfrage

Einzelberatung:
auf Anfrage, auch telefonisch

Angebote

- Einzelberatung
- Kurse, Seminare, Workshops
- Offenes Lerncafé / Internettreff
- Vorträge
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen erwünscht

Themen

- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Unterhaltung
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Ehrenamtsinitiative „Ich bin dabei!“ Digital in Schuss mit 60 Plus

Hauptstraße 61
(Alte Apotheke)
67697 Otterberg

Art der Einrichtung

Privat

Ansprechperson

Hans-Jürgen Sonnenburg
0176 55049197
hjsonnenburg@kabelmail.de

Feste Termine

Digitaler Stammtisch:
Termine und Treffpunkt werden im Stadt-Land-Kurier VG Otterbach-Otterberg und im Forum www.ichbindabei-rlp.yooco.de veröffentlicht.

Angebote

- Einzelberatung
- Offenes Lerncafé / Internettreff
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen erwünscht

Themen

- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Mehrgenerationenhaus Ramstein-Miesenbach

Landstuhler Straße 8a
66877 Ramstein-Miesenbach
www.mgh-ramstein.de

Art der Einrichtung

Mehrgenerationenhaus

Ansprechperson

CJD Saarland-Pfalz
Susanne Wagner
06371 50438
susanne.wagner2@cjd.de

Feste Termine

Silver Surfer Online Café:
Termine finden Sie im Amtsblatt der VG Ramstein-Miesenbach

Angebote

- Einzelberatung
- Kurse, Seminare, Workshops
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen erwünscht

Themen

- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Kreisseniorenrat Kusel

Finkenweg 5
66869 Kusel
http://landkreis-kusel.de/buergerservice.html

Art der Einrichtung
Einrichtung der Stadt/Gemeinde/Verbandsgemeinde

Ansprechperson
Geschäftsstelle des Kreisseniorenrats Kusel
Alfred Metzen
06381 4290275
0171 9944028
senkus@kusmail.de

Angebote
- Kurse, Seminare, Workshops
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen erwünscht

Themen
- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Treff im Stift – Zentrum der Generationen und Kulturen

Mainzer Straße 19-25
55411 Bingen am Rhein
www.treff-im-stift.de

Art der Einrichtung

Seniorenzentrum

Ansprechperson

Sabine Vogel
06721 912118
s.vogel@st-martin-bingen.de

Feste Termine

Service PC und Smartphone:
jeder dritte Donnerstag im Monat,
10:00-12:00 Uhr

Angebote

- Einzelberatung

Anmeldungen erwünscht

Themen

- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Unterhaltung
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Quartiersbüro Caritaszentrum St. Alban

Am Reichsritterstift 5
55294 Bodenheim
www.wib-bodenheim.de

Art der Einrichtung

Einrichtung des Caritasverbands

Ansprechperson

Kerstin Thieme-Jäger
06135 706818
k.thieme-jaeger@caritas-mz.de

Feste Termine

WiB-Digi-Treff zweimal im Monat:
Erster Dienstag im Monat
16:30-18:00 Uhr oder bei Bedarf vormittags - nach Absprache mit der Gruppe
Dritter Donnerstag im Monat
16:30-18:00 Uhr oder bei Bedarf vormittags - nach Absprache mit der Gruppe

Angebote

- Einzelberatung
- Kurse, Seminare, Workshops
- Offenes Lerncafé / Internettreff
- Vorträge
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen notwendig

Themen

- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Unterhaltung
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Verbandsgemeinde Gau-Algesheim DigitalBotschafterinnen & Botschafter-Team

Hospitalstraße 22
55435 Gau-Algesheim
www.vg-gau-algesheim.de

Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt/ Gemeinde/Verbandsgemeinde

Ansprechperson

Anke Stuber
Abteilungsleitung
06725 910121
anke.stuber@vg-gau-algesheim.de

Angebote

- Einzelberatung
- Vorträge
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen erwünscht

Themen

- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Unterhaltung
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Mehrgenerationenhaus Ingelheim

Matthias-Grünewaldstraße 15
55218 Ingelheim
www.mgh-ingelheim.de

Art der Einrichtung

Mehrgenerationenhaus

Ansprechperson

Birgit Kleine-Weitzel
06132 898040
info-mgh@ingelheim.de

Angebote

- Kurse, Seminare, Workshops
- Offenes Lerncafé / Internettreff
- Vorträge
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen erwünscht

Themen

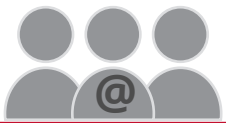
- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Senioren Initiative Neuland Nackenheim

Frankenstraße 32
55299 Nackenheim
https://blog.stey-nackenheim.de/category/sinn/

Art der Einrichtung
Ehrenamtsinitiative

Ansprechperson
Peter Stey
06135 950185
peter@stey-nackenheim.com



Angebote
- Kurse, Seminare, Workshops
- Offenes Lerncafé / Internettreff
- Vorträge
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen erwünscht

Themen
- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Digi-Treff im Bürgerhaus Schwabsburg

Laidlebstraße 20
55283 Nierstein-Schwabsburg

Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt/ Gemeinde/Verbandsgemeinde

Ansprechperson

Ilse Dittewig-Bogen
0171 9292405
digibo.ilse.bogen@gmail.com

Feste Termine

Digi-Treff:
Dienstag, 10:00-11:30 Uhr,
einmal monatlich

Angebote

- Einzelberatung
- Kurse, Seminare, Workshops
- Offenes Lerncafé / Internettreff
- Vorträge
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen notwendig

Themen

- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Unterhaltung
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Malteser Weiler

Hahnweg 2
55413 Weiler bei Bingen
www.malteser-weiler.de

Art der Einrichtung

Einrichtung eines Wohlfahrtsverbands

Ansprechperson

Berthold Heinrich
06721 32339
digibo.bhw@gmx.de

Feste Termine

Treffen jeden ersten und dritten Dienstag eines jeden Monats, 14:00–16:00 Uhr im Malteser Heim

Angebote

- Einzelberatung
- Kurse, Seminare, Workshops
- Offenes Lerncafé / Internettreff
- Vorträge
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen nicht notwendig

Themen

- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Unterhaltung
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Bürgerhaus Kettig

Hauptstraße 2
56220 Kettig

Art der Einrichtung

Ehrenamtsinitiative

Ansprechperson

Karl-Heinz Krambeer
02637 9251962
digibo.khkrambeer@gmx.de

Feste Termine

Internettreff:
Montag, 14:00-16:00 (derzeit nur virtuell)
Einzeltermine nach Absprache

Angebote

- Einzelberatung
- Kurse, Seminare, Workshops
- Offenes Lerncafé / Internettreff

Anmeldungen erwünscht

Themen

- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Unterhaltung
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Seniorenhilfeverein Pellenz e. V.

Kirchstraße 2
56645 Nickenich
http://shv-pellenz.de

Art der Einrichtung

Verein

Ansprechperson

Heinz Renz (Vorsitzender)
02632 4909625
info@shv-pellenz.de

Angebote

- Einzelberatung
- Vorträge
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen erwünscht

Themen

- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Seniorenbeirat Stadt Mayen

Brunnenstraße 25
56727 Mayen

Art der Einrichtung

Einrichtung des Seniorenbeirats

Ansprechperson

Hans Peter Siewert
0160 94798245
seniorenbeirat-mayen@kabelmail.de

Feste Termine

Bei Anfragen kann eine Sprechstunde durchgeführt werden.
Bei Bedarf kann ein Computerstammtisch eingerichtet werden.

Angebote

- Einzelberatung
- Offenes Lerncafé / Internettreff
- Vorträge
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen notwendig

Themen

- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Pro-Mendig e. V.

Ernteweg 35
56743 Mendig
http://www.pro-mendig.de

Art der Einrichtung

Verein

Ansprechperson

Karl Gunkel
0171 5353 450
info@pro-mendig.de

Feste Termine

Jeden zweiten Montag, 10:00-11:00 Uhr
Tabletausleihe möglich

Angebote

- Einzelberatung
- Kurse, Seminare, Workshops
- Offenes Lerncafé / Internettreff
- Vorträge
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen notwendig

Themen

- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

DigitalBotschafterinnen & Botschafter Maifeld in Zusammenarbeit mit dem kfd-Dekanat Maifeld-Untermosel

Eltzerhofstraße 9
56753 Mertloch

Art der Einrichtung

Ehrenamtsinitiative

Ansprechpersonen

Peter Domes
02654 987826
digibomaifeld@aol.com

Marieluise Pree
02605 6833192
digibo.pree@gmx.de

Feste Termine

Wir bieten Treffen in Zusammenarbeit mit dem kfd-Dekanat Maifeld-Untermosel an. Wir haben hierzu verschieden Gruppen in Münstermaifeld, Polch, Welling und Lonnig. Wir führen auch Einzelveranstaltungen durch, rufen Sie hierzu gerne an.

Angebote

- Einzelberatung
- Kurse, Seminare, Workshops
- Vorträge
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen erwünscht

Themen

- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Unterhaltung
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Haus der Begegnung

Hauptstraße 96a
56575 Weißenthurm

Art der Einrichtung
Ehrenamtsinitiative

Ansprechperson
Karl-Heinz Krambeer
02637 9251962
digibo.khkrambeer@gmx.de

Feste Termine
Internet-Treff:
Montag, 10:00-12:00 Uhr
(derzeit mit Terminvereinbarung)

Angebote
- Einzelberatung
- Kurse, Seminare, Workshops
- Offenes Lerncafé / Internettreff

Anmeldungen erwünscht

Themen
- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Unterhaltung
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

VHS der Verbandsgemeinde Weißenthurm

Kärlicher Straße 4
56575 Weißenthurm
www.vhs-weissenthurm.de

Art der Einrichtung

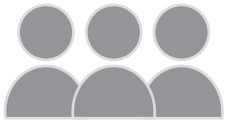
Einrichtung der Stadt/ Gemeinde/Verbandsgemeinde

Ansprechperson

Sabine Simon
02637 913162
vhs@vgwthurm.de

Feste Termine

Donnerstag, 10:00-12:00 Uhr



Angebote

- Kurse, Seminare, Workshops

Anmeldungen notwendig

Themen

- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Unterhaltung
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen

Mehrgenerationenhaus Neuwied / Haus der Familie

Wilhelm-Leuschner-Straße 5
56564 Neuwied
www.mgh-neuwied.de

Art der Einrichtung
Mehrgenerationenhaus

Ansprechperson
Natalie Hamann
02631 390730
hamann@fbs-neuwied.de

Feste Termine
Smartphone-Treff
für Seniorinnen und Senioren:
Di, 10:30-12:00 Uhr

Smartphone-Tablet-Sprechstunde:
Do, 16:00-17:00 Uhr

Digitaler Stammtisch:
Di, 17:00-18:30 Uhr

PC Kurs für Frauen 60+:
Do, 15:00-16:00 Uhr

Offenes Lerncafé:
Mo, Mi und Fr, 17:30-19:00 Uhr

Angebote
- Einzelberatung
- Kurse, Seminare, Workshops
- Offenes Lerncafé / Internettreff
- Vorträge
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen erwünscht

Themen
- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Unterhaltung
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Verein Niederbieberer Bürger (VNB)

Zum Kuckucksberg 10
56567 Neuwied
www.bürgerverein-niederbieber.de

Art der Einrichtung
Verein

Ansprechperson
Klaus Schweingruber
02631 4009032
0176 51972517
klaus.schweingruber@freenet.de

Feste Termine
Senioren-Computer-Club:
Donnerstag, 10:00-11:30 Uhr (alle 14 Tage)

Ort:
Kath.Pfarrheim St. Bonifatius
Kurt-Schumacher-Str. 3
56567 Neuwied

Angebote
- Einzelberatung
- Offenes Lerncafé / Internettreff
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen erwünscht

Themen
- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Unterhaltung
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Kath. Familienbildungsstätte Neuwied e.V. Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied) für die VG Asbach – Haus der Familie RLP

Hauptstraße 2
53577 Neustadt (Wied)
www.mgh-neustadt-wied.de

Art der Einrichtung
Mehrgenerationenhaus

Ansprechperson
Angela Muß
02683 9398040
sekretariat@mgh-neustadt-wied.de

Feste Termine
PC-Club:
Donnerstag, 16:00-18:00 Uhr

Angebote
- Einzelberatung
- Offenes Lerncafé / Internettreff
- Vorträge
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen erwünscht

Themen
- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Unterhaltung
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Bürgerhilfe ‚mit Herz und Hand' Bad Salzig e. V.

Theodor-Hoffmann-Haus
56154 Boppard (Bad Salzig)
www.mit-herz-und-hand.de

Art der Einrichtung

Nachbarschaftshilfe

Ansprechperson

Peter Tomczak
06742 6297
info@mit-herz-und-hand.de

Feste Termine

Smartphone-Sprechstunde:
Jeder erste Donnerstag im Monat
18:00-19:00 Uhr

Angebote

- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen erwünscht

Themen

- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

‚Ich-bin-dabei' – Digitaler Workshop

Stadthalle Boppard
Oberstraße 141 (Marktplatz)
56154 Boppard
http://ich-bin-dabei-boppard.de/

Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt/ Gemeinde/Verbandsgemeinde

Ansprechperson

Josef Henzler
06742 3503
Digibo.sepp@t-online.de

Angebote

- Einzelberatung
- Kurse, Seminare, Workshops
- Offenes Lerncafé / Internettreff
- Vorträge
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen erwünscht

Themen

- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Unterhaltung
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

PC-Treff Kastellaun

Bopparder Straße 13
(1. Stock, Barrierefrei)
56288 Kastellaun
www.pctreffkastellaun.de

Art der Einrichtung

Einrichtung des Seniorenbeirates

Ansprechperson

Harald Kaspar
06763 960619
digibo.kaspar@web.de

Feste Termine

Termine werden im Amtsblatt der VG Kastellaun und unter
www.pctreffkastellaun.de veröffentlicht.

Angebote

- Einzelberatung
- Vorträge
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen erwünscht

Themen

- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Unterhaltung
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Seniorenbeirat Verbandsgemeinde Kirchberg

Rathaus Kirchberg, Raum 120
Marktplatz 5
55481 Kirchberg (Hunsrück)
www.kirchberg.seniorenvertretung.net

Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt/ Gemeinde/Verbandsgemeinde

Ansprechperson

Harald Kaspar
06763 960609
kirchbergsenioren@web.de

Angebote

- Einzelberatung
- Kurse, Seminare, Workshops
- Vorträge
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen erwünscht

Themen

- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Unterhaltung
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Jugendzentrum Bad Ems

Am alten Rathaus
56130 Bad Ems
www.jugendzentrum-bad-ems.de

Art der Einrichtung
Verein

Ansprechpersonen
Julia Siebenschuh
Norbert Dötsch
02603 500120
0151 15653431
juz-bad-ems@vgben.de

Angebote
- Einzelberatung
- Offenes Lerncafé / Internettreff
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen erwünscht

Themen
- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Unterhaltung
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Seniorenbüro „Die Brücke“

Insel Silberau 1
56130 Bad Ems
www.rhein-lahn-bruecke.de

Art der Einrichtung
Einrichtung der Stadt/ Gemeinde/Verbandsgemeinde

Ansprechperson
Uschi Rustler
02603 972336
uschi.rustler@rhein-lahn.rlp.de

Angebote
- Einzelberatung
- Kurse, Seminare, Workshops
- Offenes Lerncafé / Internettreff
- Vorträge
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen notwendig

Themen
- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Unterhaltung
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Initiative 55 plus-minus und Initiative für Bornich

Taunusstraße
56348 Bornich
www.i55plusminus.de
www.meindorf55plus.de
www.Bornich.de/Familienzentrum

Ansprechperson
Dieter Zorbach
06771 33994974
zorbach@t-online.de
info@i55plusminus.de
info@meindorf55plus.de

Art der Einrichtung
Einrichtung der Kirche

Angebote
- Einzelberatung
- Kurse, Seminare, Workshops
- Offenes Lerncafé / Internettreff
- Vorträge
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen erwünscht

Themen
- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Unterhaltung
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

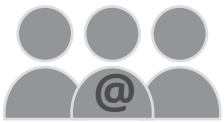
Mehrgenerationenhaus Kreml-Kulturhaus

Burgschwalbacher Straße 8
65623 Hahnstätten/Zollhaus
www.kreml-kulturhaus.de

Art der Einrichtung
Mehrgenerationenhaus

Ansprechperson
Leo Hagedorn
06430 929724
info@kreml-kulturhaus.de

Feste Termine
Computerkurs für Senioren:
Dienstag, 09:00-11:00 Uhr



Angebote
- Einzelberatung
- Kurse, Seminare, Workshops
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen notwendig

Themen
- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Unterhaltung
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Jugendkulturzentrum Lahnstein

Wilhelmstraße 59
56112 Lahnstein
www.jukz.lahnstein.de

Art der Einrichtung
Mehrgenerationenhaus

Ansprechperson
Nasstaran Houshmand
Thomas Seggel
02621 914602/-601
jukz@lahnstein.de

Feste Termine
Internettreff für Senioren:
Dienstag, 09:30-11:30 Uhr
Donnerstag, 09:30-11:30 Uhr
(außer in den Schulferien, coronabedingt mit Voranmeldung)

Angebote
- Einzelberatung
- Kurse, Seminare, Workshops
- Offenes Lerncafé / Internettreff
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen erwünscht

Themen
- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Sozialraumprojekt in Lahnstein

Hochstraße 2
56112 Lahnstein

Art der Einrichtung
Einrichtung eines Wohlfahrtsverbands

Ansprechperson
Heiko Hastrich
02621 9200240
heiko.hastrich@cv-ww-rl.de

Feste Termine
PC-Sprechstunde:
Dienstag, 10:00-12:00 Uhr
Donnerstag, 15:00-17:00 Uhr

Angebote
- Einzelberatung
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen erwünscht

Themen
- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

AWO Nassauer Land

Schloßstraße 4
56377 Nassau
www.awo-nassauer-land.de

Art der Einrichtung
Einrichtung eines Wohlfahrtsverbands

Ansprechperson
Herbert Baum
02604 941911
0160 3489295
info@awo-nassauer-land.de

Angebote
- Einzelberatung
- Kurse, Seminare, Workshops
- Offenes Lerncafé / Internettreff
- Vorträge
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen erwünscht

Themen
- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Unterhaltung
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Internettreff für Senioren Jugendhaus Hahnenmühle

Oranienstraße 2
56355 Nastätten
www.hahnenmuehle.de

Art der Einrichtung
Einrichtung der Stadt/ Gemeinde/Verbandsgemeinde

Ansprechperson
Heinz Hugo
06772 961117
hhugo@hahnenmuehle.de

Feste Termine
Internettreff:
Donnerstag, 13:00-15:00 Uhr

Angebote
- Offenes Lerncafé / Internettreff

Anmeldungen nicht notwendig

Themen
- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Senioren Computerclub Bobenheim-Roxheim

Rathausplatz
67240 Bobenheim-Roxheim
www.senioren-bobrox.de

Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt/ Gemeinde/Verbandsgemeinde

Ansprechperson

Karl Först
06239 601221
karl.foerst@t-online.de

Angebote

- Kurse, Seminare, Workshops
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen erwünscht

Themen

- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Seniorenbeirat Böhl-Iggelheim

Rathaus
Am Schwarzweiher 7
67459 Böhl-Iggelheim

Art der Einrichtung

Einrichtung des Seniorenbeirats

Ansprechperson

Reinhard Stopp
reinhard.stopp@boehl-iggelheim.de

Feste Termine

Die Termine werden im Amtsblatt der Gemeinde angekündigt.

Angebote

- Kurse, Seminare, Workshops

Anmeldungen notwendig

Themen

- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen

Seniorenbeirat der Verbandsgemeinde Lambsheim-Heßheim

Bürgersaal
Mühltorstraße 25
67245 Lambsheim

Art der Einrichtung

Einrichtung des Seniorenbeirats

Ansprechperson

Gabi Mentzel-Mir Shakkeh
06233 3791197
gabimm-digibo@web.de

Feste Termine

Smartphone-/Tablet-Treff für Senioren:
Donnerstag, 10:00-12:00 Uhr

Hilfe und Unterstützung am eigenen Gerät

Angebote

- Einzelberatung
- Kurse, Seminare, Workshops
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen erwünscht

Themen

- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Unterhaltung
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Seniorenbeirat der Verbandsgemeinde Maxdorf

Haus 66 A
Hauptstraße 66a
67133 Maxdorf

Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt/
Gemeinde/Verbandsgemeinde

Ansprechperson

Dr. Dietmar Christmann
06237 60319
dchristmann@ctsit.de

Angebote

- Einzelberatung
- Kurse, Seminare, Workshops

Anmeldungen erwünscht

Themen

- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Café Digital im Seniorentreff

Jahnstraße 4
67112 Mutterstadt

Art der Einrichtung

Ehrenamtsinitiative

Ansprechperson

Frank Wiening
01520 9434379
digibo.wiening@gmail.com

Feste Termine

Café Digital:
Dienstag, alle 2 Wochen
(2022 in den ungeraden Wochen)

Angebote

- Einzelberatung
- Kurse, Seminare, Workshops
- Vorträge

Anmeldungen notwendig

Themen

- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Unterhaltung
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Gemeindebibliothek Mutterstadt

Ludwigshafener Straße 3
67112 Mutterstadt

Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt/
Gemeinde/Verbandsgemeinde

Ansprechperson

Christine Schäfer
06236 4653919
digibo.christine.schaefer@web.de

Feste Termine

Gruppenberatung:
ca. einmal monatlich nach Absprach am Vormittag 10:00-11:30 Uhr
Einzelberatung nach Absprache möglich.

Angebote

- Einzelberatung
- Kurse, Seminare, Workshops
- Offenes Lerncafé / Internettreff
- Vorträge
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen notwendig

Themen

- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Unterhaltung
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Nova Familienzentrum e.V.

Ludwigshafener Straße 7
67141 Neuhofen

Art der Einrichtung

Verein

Ansprechperson

Christine Schäfer
06236 4653919
digibo.christine.schaefer@web.de

Feste Termine

Jeden ersten und dritten Donnerstag im Monat, 10:00-11:30 Uhr

Einzelberatung oder in Kleingruppen nach Absprache.

Angebote

- Einzelberatung
- Kurse, Seminare, Workshops
- Offenes Lerncafé / Internettreff
- Vorträge
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen notwendig

Themen

- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Unterhaltung
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Haus der Familie Bad Bergzabern

Luitpoldstraße 22
76887 Bad Bergzabern

Art der Einrichtung
Einrichtung der Kirche

Ansprechperson
Rainer Brunck
06343 6100680
senioren-bza@gmx.de

Angebote
- Einzelberatung
- Kurse, Seminare, Workshops
- Vorträge
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen erwünscht

Themen
- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Haus der Begegnung Herxheim

Leonhard-Peters-Straße 3
76863 Herxheim
www.herxheim.de

Art der Einrichtung
Einrichtung der Stadt/ Gemeinde/Verbandsgemeinde

Ansprechperson
Caroline Schachtschabel
Seniorenbeauftragte
07276 5030 411
0171 68 64 410
seniorenarbeit@herxheim.de

Feste Termine
Donnerstag, 10:00-12:00 Uhr, (14-tägig) entweder persönlich vor Ort oder (während Corona) über ZOOM

Während Corona sind Anmeldungen erwünscht.

Angebote
- Einzelberatung
- Kurse, Seminare, Workshops
- Offenes Lerncafé / Internettreff
- Vorträge
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen nicht notwendig

Themen
- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Unterhaltung
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

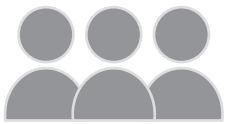
Mehrgenerationenhaus Offenbach a. d. Queich

Hauptstraße 9/11
76877 Offenbach a. d. Queich

Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt/ Gemeinde/Verbandsgemeinde

Ansprechperson
Simone Trauth-Heddergott
06348 615246
mgh@offenbach-queich.de



Angebote

- Einzelberatung
- Kurse, Seminare, Workshops
- Offenes Lerncafé / Internettreff
- Vorträge
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen erwünscht

Themen

- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Unterhaltung
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Leitstelle „Älter werden“

Unterer Sommerwaldweg 40-42
66953 Pirmasens
https://www.herbstwind-online.de

Art der Einrichtung
Offener Internettreff

Ansprechperson
Karina Frisch
06331 809333
k.frisch@lksuedwestpfalz.de

Feste Termine
Seniorenc@fe:
einmal im Monat, Termin auf Anfrage

Ort:
Dr.-Lederer-Haus
66976 Rodalben
in Kooperation mit der Kreisvolkshoch-schule Südwestpfalz

Angebote
- Offenes Lerncafé / Internettreff
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen notwendig

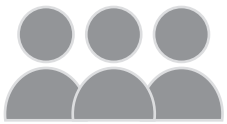
Themen
- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Unterhaltung
- Weitere Themen auf Anfrage

Initiative der Ortsgemeinde Föhren „Lebendiges Föhren“

Erlenbachstraße 27
54343 Föhren

Art der Einrichtung
Bürgerinitiative

Ansprechperson
Lorenz Müller
06502 1687
lorenzmueller@email.de



Angebote
- Kurse, Seminare, Workshops
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen erwünscht

Themen
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Weitere Themen auf Anfrage

Lokales Bündnis für Familie e. V.

Staden 130
54439 Saarburg
www.kulturgiesserei-saarburg.de

Art der Einrichtung

Mehrgenerationenhaus

Ansprechperson

Sigrid Schneider
06581 2336
mgh@kulturgiesserei-saarburg.de

Feste Termine

PC- und Internettreff:
Dienstag, 17:00-19:00 Uhr
Donnerstag, 10:00-12:00 Uhr

Einzelberatung:
Jeden ersten und dritten Freitag im Monat,
14:00-16:00 Uhr

Angebote

- Einzelberatung
- Offenes Lerncafé / Internettreff
- Vorträge
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen notwendig

Themen

- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Mehrgenerationenhaus Gerolstein Caritas Westeifel

Raderstraße 9
54568 Gerolstein
www.caritas-westeifel.de

Art der Einrichtung

Einrichtung des Caritasverbands

Ansprechperson

Rita Novaki
0171 7155673
r.novaki@caritas-westeifel.de

Feste Termine

Lerncafé:
Donnerstag, 15:30-17:00 Uhr

Verleih von Endgeräten:
Mo-Fr, 09:00-16:00 Uhr
(Tablets und Laptops)

Ein Team aus DigitalBotschafterinnen & Botschafter veranstaltet:

- Sprechstunde:
  Nach Absprache
- Hausbesuche:
  Nach Absprache
- Digitaler Stammtisch:
  Montag, 18:00-19:30 Uhr (alle 14 Tage)

Angebote

- Einzelberatung
- Kurse, Seminare, Workshops
- Offenes Lerncafé / Internettreff
- Vorträge
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen nicht notwendig

Themen

- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Unterhaltung
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

DIGITAL-MachMit
Zentrum für digitale Teilhabe

Alter Kirchweg 3
56424 Bannberscheid
www.digital-machmit.de

Art der Einrichtung
Privat

Ansprechperson
Wolfgang Gnoss
02602 9579979
info@digital-machmit.de

Angebote
- Einzelberatung
- Kurse, Seminare, Workshops
- Offenes Lerncafé / Internettreff
- Vorträge
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen notwendig

Themen
- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Unterhaltung
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Bürgergemeinschaft MACH MIT e. V. im Kannenbäckerland (Verbandsgemeinde Höhr-Grenzhausen)

Veranstaltungen in Hillscheid und in Hilgert
www.mach-mit-kannenbaeckerland.de

Art der Einrichtung
Nachbarschaftshilfe

Ansprechperson
Inge Schmidt
02624 9494188
mail@machmit-im-kannenbaeckerland.de

Angebote
- Einzelberatung
- Offenes Lerncafé / Internettreff
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen erwünscht

Themen
- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Jugend- und Kulturzentrum „Zweite Heimat“

Hermann-Geisen-Straße 40-42
56203 Höhr-Grenzhausen
https://www.juz-zweiteheimat.de

Art der Einrichtung
Verein

Ansprechperson
02624 7257
info@juz-zweiteheimat.de

Feste Termine
PC-Sprechstunde/Internettreff:
Dienstag, 10:00-12:00 Uhr
(Ohne Anmeldung; Jeden Dienstag, nicht in den RLP-Schulferien)

Seminare und Workshops (in Kooperation mit den DigitalBotschafterinnen & Botschafter RLP):
Werden bei Verfügbarkeit auf der Website veröffentlicht (Anmeldung erforderlich)

Einzelberatung:
via Mail an info@juz-zweiteheimat.de - oder auch über das Jugendzentrum Zweite Heimat

Angebote
- Einzelberatung
- Kurse, Seminare, Workshops
- Offenes Lerncafé / Internettreff
- Vorträge

Anmeldungen erwünscht

Themen
- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Unterhaltung
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Digital aktiv 60 plus – Digital-Botschafterinnen & -Botschafter RLP

Verbandsgemeinde Montabaur
56410 Montabaur

Art der Einrichtung
Einrichtung der Stadt/ Gemeinde/Verbandsgemeinde

Ansprechperson
Judith Gläser
Generationenbeauftragte
02602 126308
jglaeser@montabaur.de

Feste Termine
Digital aktiv 60 plus:
ab 25.04.2022 neue Termine:

Montabaur:	Mo, 14:00-16:00 Uhr
Oberelbert:	Mi, 10:00-12:00 Uhr
Kadenbach:	flexibel

Termine können sich ändern, aktuelle Termine bitte anfragen.

Hausbesuche auf Anfrage.

Angebote
- Einzelberatung
- Kurse, Seminare, Workshops
- Offenes Lerncafé / Internettreff

Anmeldungen notwendig

Themen
- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Unterhaltung
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Internettreff Wirges

Bahnhofstraße 28
56422 Wirges
www.wirges.de

Art der Einrichtung
Einrichtung der Stadt/
Gemeinde/Verbandsgemeinde

Ansprechperson
Benedict Hallerbach
02602 689229
b.hallerbach@wirges.de

Angebote
- Einzelberatung
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen erwünscht

Themen
- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Malteser Hilfsdienst „Villa Malta“

August-Bebel-Straße 8
67227 Frankenthal
www.malteser-frankenthal.de

Art der Einrichtung

Einrichtung eines Wohlfahrtsverbands

Ansprechperson

Claudia Seeger
06233 889870
06233 889873
villamalta@malteser-frankenthal.de

Angebote

- Einzelberatung
- Vorträge
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen notwendig

Themen

- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Weitere Themen auf Anfrage

Mehrgenerationenhaus Frankenthal / Seniorenbüro der Stadt Frankenthal

Mahlastraße 35
67227 Frankenthal
www.frankenthal.de

Art der Einrichtung

Mehrgenerationenhaus

Ansprechpersonen

Doris Besel (Koordinatorin)
06233 3558911
mgh@frankenthal.de

Brigitte Sauer (Seniorenbüro)
06233 89563
brigitte.sauer@frankenthal.de

Feste Termine

- PC-Kurse mit den Frankenthalern DigitalBotschafterinnen & Botschafter
- Smartphone-Sprechstunde mit den DigitalBotschafterinnen & Botschafter
- Senioren-Stammtisch

Angebote

- Einzelberatung
- Kurse, Seminare, Workshops
- Offenes Lerncafé / Internettreff
- Vorträge
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen erwünscht

Themen

- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Unterhaltung
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Gemeinschaftsprojekt „Digitale Hilfe in Kaiserslautern“

Das Gemeinschaftsprojekt wird unterstützt von der Stadt Kaiserslautern, der Gemeindeschwester plus, der herzlich digitalen Stadt, dem Seniorenbeirat, den drei Stadtteilbüros in Kaiserslautern und einigen ehrenamtlichen Unterstützern aus der Stadtbevölkerung.

https://www.herzlich-digital.de/projekte/digitale-hilfe/

Ansprechpersonen

Stadtteilbüro Innenstadt West
Marion Rübel
0631 3163616
marionruebel@asz-kl.de
Königstraße 93
67655 Kaiserlautern

Stadtteilbüro Bännjerrück
Nicole Beitelstein
0631 350 60 83
0631 365 40 87
nicole.beitelstein@kaiserslautern.de
Leipziger Straße 150
67663 Kaiserslautern

Stadtteilbüro Grübentälchen
Clara Oberbeckmann
0631 68031690
COberbeckmann@gemeinschaftswerk.de
Friedensstraße 118
67657 Kaiserslautern

Seniorenbeirat
Prof. Dr. Horst W. Hamacher
06301669064
digibo.hamacher@gmail.com

Feste Termine

Stadtteilbüros:
Es finden regelmäßig Workshops in den jeweiligen Stadteilbüros statt, es können aber jederzeit Einzeltermine mit den Ehrenamtlichen vereinbart werden.

Seniorenbeirat:
Anmeldung zur individuellen Beratung oder Wunsch nach Workshops in der Sprechstunde des Seniorenbeirats jeweils donnerstags von 10:00-12:00 Uhr im Rathaus der Stadt Kaiserslautern, Raum 22.

Angebote

- Einzelberatung
- Kurse, Seminare, Workshops
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen notwendig

Themen

- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

DRK Haus der Begegnung

An der Liebfrauenkirche 20
56068 Koblenz

Art der Einrichtung
Einrichtung eines Wohlfahrtsverbands

Ansprechperson
Marion Kramann
0261 37523
Marion.Kramann@drk-mittelrhein.de

Feste Termine
Donnerstag, 13:30-16:30 Uhr

Angebote
- Kurse, Seminare, Workshops
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen notwendig

Themen
- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Malteser Hilfsdienst e. V.

Ernst-Sachs-Straße 18
56070 Koblenz

Art der Einrichtung
Einrichtung eines Wohlfahrtsverbands

Ansprechperson
Ingrid Heyer
0261 9474736
Ingrid.Heyer2@malteser.org

Feste Termine
IT-Treff Malteser:
Donnerstag, 14:30-16:30 Uhr

Ort:
Seniorenresidenz Moseltal
Moselweißer Straße 123
56073 Koblenz

Angebote
- Einzelberatung
- Offenes Lerncafé / Internettreff
- Vorträge
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen erwünscht

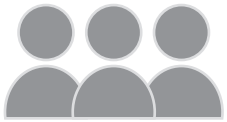
Themen
- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Unterhaltung
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Maus Mobil Koblenz e. V.

Hohenfelderstraße 16
56068 Koblenz
www.mausmobil-koblenz.de

Art der Einrichtung
Verein

Ansprechperson
Eckhard Volquartz
0261 29189858
Info@mausmobil-Koblenz.de



Angebote
- Einzelberatung
- Kurse, Seminare, Workshops
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen erwünscht

Themen
- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbraucher
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

AWO Quartiersbüro
Südliche Vorstadt & Oberwerth Koblenz

Schenkendorfstraße 31
56068 Koblenz
https://awo-rheinland.de/quartiersarbeit/awo-quart

Art der Einrichtung
Einrichtung eines Wohlfahrtsverbands

Ansprechperson
Paula Groth
0174 8347973
digibo.groth@gmail.com

Feste Termine
Smartphone Sprechstunde:
Montag, 15:00-17:00 Uhr (14-tägig)
Weitere Angebote auf Anfrage

AWO Digitalsprechstunde:
Montag, 17:00-19:00 Uhr
Mit Bitte um vorherige Anmeldung!
0261 91498349
info@awo-rheinland.de

Angebote
- Einzelberatung
- Kurse, Seminare, Workshops

Anmeldungen notwendig

Themen
- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Unterhaltung
- Kommunikation

Mehrgenerationenhaus Landau

Danziger Platz 18
76829 Landau
https://jufoelandau.com/

Art der Einrichtung
Mehrgenerationenhaus

Ansprechperson
Carolin Schweitzer
06341 135180
Carolin.Schweitzer@landau.de

Feste Termine
Seniorenінternetcafé (SeiCa):
Dienstag, 13:30-15:30 Uhr

Angebote
- Einzelberatung
- Offenes Lerncafé / Internettreff

Anmeldungen nicht notwendig

Themen
- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Unterhaltung
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Seniorenbüro Landau e. V. – Senioren ins Internet

Waffenstraße 5
76829 Landau in der Pfalz
https://seniorenbuero-landau.de

Art der Einrichtung

Verein

Ansprechperson

Karl Schupp
06341 141162
digibo-ld@online.de

Feste Termine

Projekt „Senioren ins Internet“ mit Kursen für Smartphone / Tablet / Notebook:

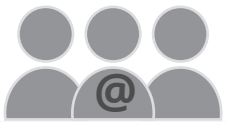
Je nach Gruppe: Montag bzw. Samstag Vormittag

Zusätzlich freie Treffen:

Freitag, 10:30-12:00 Uhr

Einzel-Sprechstunden:

nach telefonischer Vereinbarung



Angebote

- Einzelberatung
- Kurse, Seminare, Workshops
- Offenes Lerncafé / Internettreff
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen notwendig

Themen

- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

BitExpress und Café Klick

Benckiserstraße 66
67059 Ludwigshafen
www.bitexpresslu.de
www.cafe-klick-lu.de

Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt/ Gemeinde/Verbandsgemeinde

Ansprechperson

Lena Weber
0621 5042699
Lena.Weber@ludwigshafen.de

Feste Termine

Kursangebote für PC, Notebook, Smartphone und Tablet entnehmen Sie bitte dem aktuellen Programm.

Informationen dazu unter 0621 5042699.

Angebote

- Einzelberatung
- Kurse, Seminare, Workshops
- Offenes Lerncafé / Internettreff
- Vorträge
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen notwendig

Themen

- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Centrum der Begegnung – Haus der Familie Mainz-Marienborn

Am Sonnigen Hang 8–12
55127 Mainz
www.evkirche-marienborn.de

Art der Einrichtung

Einrichtungen der Kirche

Ansprechpersonen

Carola Herbrik (Koordination)
Thomas Dann (Leitung Computerkurse)
06131 586 26 86
info@gwa-marienborn.de

Angebote

- Kurse, Seminare, Workshops
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen erwünscht

Themen

- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Treffpunkt Marienborn e. V.

Am Sonnigen Hang 8–12
55127 Mainz
www.treffpunkt-marienborn.de

Art der Einrichtung
Verein

Ansprechperson
Christiane Gerhardt
06131 364461 (AB)
0174 5302745
gerhardt@treffpunkt-marienborn.de

Feste Termine
Computer Sprechstunde
(zweimal im Monat)

Angebote
- Weitere Angebote auf Anfrage

Themen
- Weitere Themen auf Anfrage

Anmeldungen erwünscht

Neustadt im Netz NiN e. V. im caritas-zentrum Delbrêl

Aspeltstraße 10
55118 Mainz
www.mainz-neustadt.de

Art der Einrichtung
Verein

Ansprechperson
Thomas Renth
06131 6367034
0151 51922121
nin@mainz-neustadt.de

Angebote
- Einzelberatung
- Kurse, Seminare, Workshops
- Offenes Lerncafé / Internettreff
- Vorträge
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen erwünscht

Themen
- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Unterhaltung
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Caritas Haus St. Rochus

Emrichruhstraße 33
55120 Mainz
www.caritas-mainz.de/rochus

Art der Einrichtung

Einrichtung des Caritasverbands

Ansprechperson

Noemi Barrawasser
06131 626727
n.barrawasser@caritas-mz.de

Feste Termine

Internetcafé Malete:
Di und Mi, 14:00-17:00 Uhr
(offen für alle Interessierten)

Begleitete Surfzeit für Seniorinnen und Senioren:
Mittwoch, 14:00-17:00 Uhr

Bitte melden Sie sich an, wenn Sie Unterstützung wünschen: 06131 62627

Angebote

- Offenes Lerncafé / Internettreff

Anmeldungen erwünscht

Themen

- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Unterhaltung
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Netzwerk Weisenau

Friedrich-Ebert-Straße 57a
55130 Mainz
https://www.caritas-mainz.de/caritas-vor-ort/mainz

Art der Einrichtung

Einrichtung der Kirche

Ansprechperson

Gabriel Gessner
06131 81239
g.gessner@caritas-mainz.de

Feste Termine

PC Kurs:
Mittwoch, 16:30-18:30 Uhr

PC Treff:
jeden letzten Mittwoch im Monat,
16:30-18:30 Uhr

Einzelberatung im Rahmen des Offenen Donnerstagstreffs:
Donnerstag, 15:00-17:00 Uhr

Angebote

- Einzelberatung
- Kurse, Seminare, Workshops
- Vorträge

Anmeldungen erwünscht

Themen

- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen

AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten

Göttelmannstrasse 45
55131 Mainz
www.awo-rheinland.de

Art der Einrichtung

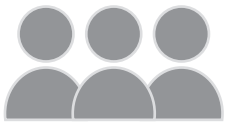
Einrichtung eines Wohlfahrtsverbands

Ansprechperson

Susanne Zander
06131 9988 200
Susanne.Zander@AWO-Rheinland.de

Feste Termine

Jeden ersten und dritten Samstag
im Monat, 15:00-17:30 Uhr
Auch individuelle Termine nachmittags sind möglich.



Angebote

- Einzelberatung
- Vorträge
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen nicht notwendig

Themen

- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen

Vitalzentrum des ASB (KV-Mainz-Bingen)

Hindemithstraße 1–5
55127 Mainz
www.asb-vitalzentrum.de

Art der Einrichtung

Verein

Ansprechperson

Irmtraud Maria May
06131 96510 370
vitalzentrum@asb-mainz.de

Angebote

- Einzelberatung
- Kurse, Seminare, Workshops
- Offenes Lerncafé / Internettreff
- Vorträge
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen erwünscht

Themen

- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Freifunk Mainz e. V.

Mainzer Holzturm
und hausinterne Veranstaltungen
auf Anfrage
www.freifunk-mainz.de

Art der Einrichtung

Verein

Ansprechperson

Florian Altherr
kontakt@freifunk-mainz.de

Angebote

- Einzelberatung
- Vorträge
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen erwünscht

Themen

- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Kommunikation

Frauenzentrum Mainz e. V.

Kaiserstraße 59 - 61
55116 Mainz
https://frauenzentrum-mainz.de/

Art der Einrichtung

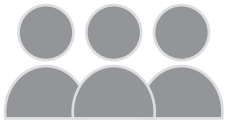
Verein

Ansprechperson

Regine Hungershausen
06131 221263
fz@frauenzentrum-mainz.de

Feste Termine

Jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat, 10:00-11:30 Uhr



Angebote

- Offenes Lerncafé / Internettreff

Anmeldungen erwünscht

Themen

- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Unterhaltung
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Mainzer Rentnerbund e. V.

Richard-Wagner-Straße 5
55118 Mainz
https://www.mainz.de/verzeichnisse/vereinsverzeichnis/Mainzer_Rentnerbund_e.V..php

Art der Einrichtung

Verein

Ansprechperson

Klaus Heering
06131 227243
mainzer-rentnerbund@t-online.de

Feste Termine

Computer-Sprechstunde:
Zweiter Dienstag im Monat,
15:15-17:15 Uhr, (einmal im Monat)

Angebote

- Einzelberatung

Anmeldungen notwendig

Themen

- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen

Katholische Kita St. Franziska

Rieslingstrasse 1
55129 Mainz

Art der Einrichtung
Einrichtung der Kirche

Ansprechperson
Marlene Gruenanger
06131 5013801
Digibo.gruenanger@gmail.com

Feste Termine
Dienstag, 15:00-17:00 Uhr
(einmal im Monat)
Auf Anfrage auch abweichend möglich

Angebote
- Einzelberatung

Anmeldungen notwendig

Themen
- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Unterhaltung
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen

Seniorenbeirat Neustadt an der Weinstraße e. V.

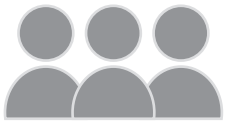
Stettinerstraße 6
67433 Neustadt
www.seniorenbeirat-neustadt.de

Art der Einrichtung
Verein

Ansprechperson
Dieter Brixius
06321 189880
brixius_dieter@yahoo.de
info@seniorenbeirat-neustadt.de

Seniorentelefon NW:
0152 08679122

Feste Termine
Wöchentliche Beratungen



Angebote
- Kurse, Seminare, Workshops

Anmeldungen erwünscht

Themen
- Weitere Themen auf Anfrage

Seniorenbüro Stadt Pirmasens
P11 Quartierszentrum

Adlerstraße 19
66954 Pirmasens

Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt/
Gemeinde/Verbandsgemeinde

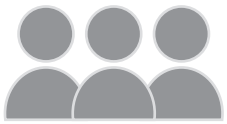
Ansprechperson

Dietmar Brose
06331 226760
dietmar.brose@gmail.com
seniorenbuero@pirmasens.de

Feste Termine

Jeden dritten Donnerstag im Monat,
09:00-12:00 Uhr im Haus Meinberg

Jeden dritten Donnerstag im Monat,
14:00-17:00 im P11 Winzler Viertel



Angebote

- Einzelberatung
- Offenes Lerncafé / Internettreff
- Vorträge
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen nicht notwendig

Themen

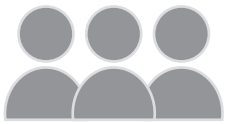
- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

„FairNet“ Senioren-Internettreff Seniorenbüro der Stadt Speyer

Ludwigstraße 15b
67346 Speyer

Art der Einrichtung
Einrichtung der Stadt/ Gemeinde/Verbandsgemeinde

Ansprechperson
Herbert Gundel
06232 75265
hg.speyer@t-online.de
fairnet.sp@t-online.de



Angebote
- Einzelberatung
- Offenes Lerncafé / Internettreff
- Vorträge
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen erwünscht

Themen
- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Landesbibliothekszentrum Speyer

Otto-Mayer-Straße 9
67346 Speyer

Art der Einrichtung
Einrichtung der Stadt/
Gemeinde/Verbandsgemeinde

Ansprechperson
Norbert Mentz
0152 29563410
digibo.norbert.mentz@posteo.de

Feste Termine
Digitale Sprechstunde:
Erster und dritter Donnerstag im Monat,
14:00-16:30 Uhr

Angebote
- Einzelberatung
- Kurse, Seminare, Workshops

Anmeldungen notwendig

Themen
- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Mehrgenerationenhaus Speyer

Weißdornweg 3
67346 Speyer
www.gewo-speyer.de/gewo-leben/mehrgenerationenhaus

Art der Einrichtung
Mehrgenerationenhaus

Ansprechperson
Peter Fechter
06232 142911
p.fechterMGH@gewo-leben.de

Feste Termine
Sprechzeit „Neue Medien“:
Mittwoch, 10:00-12:00 Uhr

Digital- & Spieletreff:
Dienstag, 13:00-15:00 Uhr

Sprechzeit Taschengeldbörse:
Montag, 15:00-17:00 Uhr
(jeden 2. und 4. Montag im Monat, Stadtteilbüro-West)
Dienstag, 15:00-17:00 Uhr
(Mehrgenerationenhaus)

Angebote
- Einzelberatung
- Offenes Lerncafé / Internettreff
- Vorträge
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen erwünscht

Themen
- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Unterhaltung
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Seniorenbüro Trier

Kochstraße 1a
54290 Trier
www. seniorenbuero-trier.de

Art der Einrichtung

Verein

Ansprechperson

Maria Dumrese
0651 75566
maria.dumrese@seniorenbuero-trier.de

Feste Termine

Öffnungszeiten Seniorenbüro:
Mo-Fr, 10:00-13:00 Uhr
Donnerstag, 10:00-16:00 Uhr

Einzelberatung zu PC, Tablet, Smartphone:
täglich nach Terminvereinbarung

Internetcafé für Seniorinnen u. Senioren:
jeweils letzter Freitag im Monat,
15:00-16:30 Uhr

Angebote

- Einzelberatung
- Kurse, Seminare, Workshops
- Offenes Lerncafé / Internettreff
- Vorträge
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen notwendig

Themen

- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Unterhaltung
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Senioren-Internetcafé „Silver-Surfer“

Sterngasse 10
67547 Worms
www.worms.de

Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt/
Gemeinde/Verbandsgemeinde

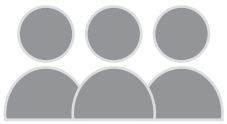
Ansprechperson

Andrea Knierim
06241 8535701
seniorenbuero@worms.de

Feste Termine

PC-Sprechstunde:
Mo, Di, Do, 14:00-17-00 Uhr

Computerstammtisch:
Montag, alle 2 Wochen, 10:00-12:00 Uhr



Angebote

- Einzelberatung
- Kurse, Seminare, Workshops
- Offenes Lerncafé / Internettreff
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen nicht notwendig

Themen

- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen
- Weitere Themen auf Anfrage

Seniorenbüro Zweibrücken

Poststraße 40
66482 Zweibrücken
www.zweibruecken.de/senioren

Art der Einrichtung
Einrichtung der Stadt/ Gemeinde/Verbandsgemeinde

Ansprechperson
Michael Seebald
06332 871531
michael.seebald@zweibruecken.de

Feste Termine
- PC- und Tablet-Kurs über die Volkshochschule
- Projekt „Digitale Nachbarn“ vom DRK im Quartiersmanagement
- „Sozialer Zusammenhalt - soziale Stadt“, Zweibrücken-Ixheim

Angebote
- Einzelberatung
- Kurse, Seminare, Workshops
- Offenes Lerncafé / Internettreff
- Weitere Angebote auf Anfrage

Anmeldungen notwendig

Themen
- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen

Zentrum für wissenschaftliche Weiterbildung (ZWW) der Johannes Gutenberg-Universität Mainz

Johann-Joachim-Becher-Weg 5,
Alte Mensa
Weiterbildungszentrum WBZ,
UG: Raum U1-151
www.zww.uni-mainz.de/50plus/

Art der Einrichtung

Universität

Ansprechperson

Team Studieren 50 Plus
06131 39-22133
studieren-50-plus@zww.uni-mainz.de

Feste Termine

Silver Surfer Kurse im Rahmen des Programms Studieren 50 Plus

Angebote

- Kurse, Seminare, Workshops

Anmeldungen notwendig

Themen

- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen

Verband der Volkshochschulen von Rheinland-Pfalz e. V.

Landesverband Rheinland-Pfalz

Art der Einrichtung
Volkshochschule

Ansprechperson
Ulrike Maier
Telefon 06131 28889-13
maier@vhs-rlp.de

Kostenlose App:
https://stadt-land-datenfluss.de/

Feste Termine
Kurse zur Vermittlung von Medienkompetenz und digitaler Teilhabe an den Volkshochschulen in Rheinland-Pfalz.
Die Angebote finden Sie auf den Websites der einzelnen Volkshochschulen, die Sie über www.vhs-rlp.de erreichen.

Angebote
- Kurse, Seminare, Workshops
- Vorträge

Anmeldungen notwendig

Themen
- Grundlegende Bedienung von Endgeräten
- Internetsicherheit
- Datenschutz
- Schutz von Verbraucherinnen und Verbrauchern
- Unterhaltung
- Kommunikation
- Anwendungen am PC / Mobile Anwendungen

Digital-Botschafterinnen und -Botschafter für Rheinland-Pfalz

Nach wie vor gibt es einen hohen Anteil älterer Menschen, die bislang noch wenig bis gar keine Erfahrungen mit der digitalen Welt und smarten Technologien machen konnten und Berührungsängste gegenüber digitalen Medien haben.

Das Projekt „Digital-Botschafterinnen und -Botschafter für Rheinland-Pfalz“ soll genau diese Zielgruppe ansprechen und erreichen, dass in den nächsten Jahren mehr ältere Menschen digitale Medien nutzen. Dazu werden seit 2018 landesweit Ehrenamtliche ausgebildet, die älteren Menschen bei der Teilhabe an der digitalen Welt unterstützen. Unter dem Motto „Lernen kennt kein Alter“ vermitteln sie ein positives Altersbild und holen die Menschen da ab, wo sie gerade stehen.
Die aktuell 350 Digital-Botschafterinnen und -Botschafter in allen Landkreisen und kreisfreien Städten in Rheinland-Pfalz schaffen wichtige Lern- und Bildungszugänge und suchen den persönlichen Kontakt zu Menschen vor Ort.

DIGITAL
BOTSCHAFTERINNEN
& BOTSCHAFTER
RHEINLAND-PFALZ

Ein Team aus Medienpädagoginnen und Medienpädagogen begleitet die Ehrenamtlichen fortlaufend mit passenden Bildungsangeboten (Digitale Stammtische, Telefonsprechstunden, Netzwerktreffen etc.) und Arbeitsmaterialien, die sie für ihre Aktivitäten nutzen können.

Projektträger ist die Stiftung MedienKompetenz Forum Südwest (MKFS). Das Projekt ist Teil der rheinland-pfälzischen Digitalisierungsstrategie und wird vom Ministerium für Arbeit, Soziales, Transformation und Digitalisierung Rheinland-Pfalz gefördert.
Außerdem wird das Projekt durch die Medienanstalt Rheinland-Pfalz unterstützt.

Weitere Informationen unter
www.digital-botschafter.rlp.de.

Silver Tipps

Wie erstellen Sie ein sicheres Passwort?
Was sollten Sie beim Online-Banking beachten?
Oder welche Gesundheitstipps aus dem Internet sind sinnvoll?
Auf diese und viele weitere Fragen gibt das Serviceportal „Silver Tipps – Mit Freude online“ der Stiftung MedienKompetenz Forum Südwest fundiert, verständlich und werbefrei Antworten.

Weitere Informationen finden Sie unter www.silver-tipps.de/

Smart Surfer

Das medienpädagogische Bildungsprojekt „Smart Surfer – Fit im digitalen Alltag” richtet sich an Seniorinnen und Senioren, die einen selbstbewussten und sicheren Umgang mit dem Internet erlernen möchten. Einen besonderen Schwerpunkt legt das Projekt auf Datenschutz- und Verbraucherschutzthemen sowie auf neue Entwicklungen im Bereich der Informations- und Kommunikationstechnologien.

Es setzt sich aus mehreren Elementen zusammen:

- Fortbildungen für Lehrkräfte und Multiplikatorinnen und Multiplikatoren
- Dem Nachschlagewerk (die bald zehn Module) und
- Unterrichtsmaterial zu allen Modulen sowie
- E-Learning-Einheiten zu Einkaufen im Netz, bald auch zum Thema Mobile Payment

Koordiniert wird das Projekt durch die Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz – viele weitere Förderer und Kooperationspartner sind beteiligt.

Weitere Informationen finden Sie unter: https://smart-surfer.net/module/smart-surfer

Förderung eines PC- oder Internet-Treffs für ältere Menschen in Rheinland-Pfalz

Die digitale Teilhabe älterer Menschen ist für die Landesregierung ein bedeutendes Anliegen. Daher fördert das Ministerium für Arbeit, Soziales, Transformation und Digitalisierung PC- und Internet-Treffs für Senioren mit einer einmaligen Zuwendung von bis zu 3.500 Euro bis zur Höhe der Hälfte der Ausgaben.

Förderfähig sind die notwendigen technischen Einrichtungsgegenstände für die Nutzung als PC- und Internet-Treff für Senioren, die Hard- und Software und erforderliche Peripheriegeräte. Förderfähig sind auch die Kosten für die Begleitung der Senioren im Internettreff.

Nicht gefördert werden können die Raumkosten und Raumnebenkosten, die Möblierung oder eine hauptamtliche Begleitung. Diese Kosten können jedoch, sofern sie anfallen, als Eigenanteil angerechnet werden.

Der PC- und Internet-Treff muss nicht ausschließlich nur von älteren Menschen nutzbar sein. Gemeinsame PC- und Internet-Treffs oder Internetprojekte von jüngeren Menschen, z. B. Schülerinnen und Schülern mit älteren Menschen werden sehr begrüßt. Jedoch muss der Treff an mindestens zwei Tagen pro Woche je zwei bis vier Stunden älteren Menschen zur alleinigen Nutzung zur Verfügung stehen.

RheinlandPfalz
MINISTERIUM FÜR ARBEIT, SOZIALES, TRANSFORMATION UND DIGITALISIERUNG

Ein Internet-Treff braucht für die Unterstützung und Anleitung der älteren Menschen eine regelmäßige Betreuung, z.B. durch qualifizierte ehrenamtliche Tutorinnen und Tutoren oder Digital-Botschafterinnen und -Botschafter? Bitte denken Sie auch an einen barrierefreien Zugang zum Internet-Treff.

Weitere Informationen erhalten Sie bei der Landesleitstelle „Gut leben im Alter“:
Ministerium für Arbeit, Soziales,
Transformation und Digitalisierung
Bauhofstr. 9
55116 Mainz
E-Mail: gutlebenimalter@mastd.rlp.de
Tel.: 06131-16 5327

Silver Surfer Fachtagung

Foto: ©ZWW

Die jährlich auf dem Campus der Johannes Gutenberg Universität Mainz (JGU) stattfindende Silver-Surfer-Fachtagung wird vom Zentrum für wissenschaftliche Weiterbildung der JGU (ZWW) in enger Zusammenarbeit mit der Landesleitstelle „Gut leben im Alter“ des rheinland-pfälzischen Ministeriums für Arbeit, Soziales, Transformation und Digitalisierung (MASTD) und der Stiftung MedienKompetenz Forum Südwest veranstaltet.

Die Fachtagung richtet sich an ehrenamtlich Tätige, die sich in ihrem Engagement als Internettutorinnen und -tutoren sowie Digital-Botschafterinnen und -Botschafter weiterbilden und informieren möchten.

Den Termin, weitere Informationen zur nächsten Fachtagung sowie Dokumentation vergangener Tagungen finden Sie online unter:
https://www.zww.uni-mainz.de/silver-surfer-fachtagung/

Foto: ©ZWW

HERAUSGEBER:
Der Präsident der Johannes Gutenberg-Universität Mainz

VERANTWORTLICH:
Johannes Gutenberg-Universität Mainz
Zentrum für Wissenschaftliche Weiterbildung
55099 Mainz

Telefon: +49 6131 39 24 11 8
Fax: +49 6131 39 24 71 4
Email: info@zww.uni-mainz.de

Bildernachweis:
Cover: © Robert Kneschke, Adobe Stock

Redaktion: Dr. Beate Hörr, Kathrin Lutz, Marina Ruggero
Alle Angaben ohne Gewähr

www.zww.uni-mainz.de
www.facebook.com/zww.mainz